

En la Universidad de Virginia, afirmamos los valores de pertenencia, respeto, acceso y atención comunitaria. Nos oponemos a la xenofobia, discriminación a discapacidades y todas las formas de discriminación e injusticia.

Hay una larga historia desafortunada de estereotipos que asocian a los percibidos como "extraños", y específicamente a los asiáticos, con la enfermedad. El hostigamiento o el sesgo hacia los miembros de nuestra comunidad internacional o cualquier persona identificada en Asia debido al temor al coronavirus no solo son injustificados, sino que no son lo que representamos en la UVA. La política de la UVA prohíbe la discriminación y el acoso en función de ciertas características protegidas, como la raza y el origen étnico, el origen nacional y el estado de discapacidad o aquellos considerados como discapacitados, incluidas las enfermedades crónicas. Durante este tiempo sin precedentes, debemos trabajar como comunidad para reafirmar fervientemente nuestros valores.

A medida que se extiende el COVID-19, este es un momento para que reconozcamos nuestra interdependencia y fortalezcamos nuestro compromiso con la atención colectiva. Específicamente, cómo combatimos la propagación del aislamiento, el altercado y el miedo. Debemos preguntarnos en este momento de emergencia social, cómo podemos apoyarnos en solidaridad, mutualidad y atención comunitaria, y qué podemos aprender para promover el cambio sistémico, no solo en tiempos de crisis, sino en el futuro, para apoyar la excelencia incluyente y una comunidad donde todos se sienten valorados y bienvenidos.

Además de tomar las precauciones de salud recomendadas por el Centro para el Control de Enfermedades (CDC) y el Departamento de Salud de Virginia (VDH), lo invitamos a aprovechar este momento para visualizar,

construir y contribuir a una UVA más incluyente y resistente. Hay muchos recursos circulando. Aquí hay algunos pensamientos que puede encontrar útiles para cuidar de usted y los miembros de nuestra comunidad durante este momento difícil:

- Comuníquese con compasión
- Ponga a las personas en primer lugar
- Ponga la seguridad antes que el "éxito"
- Centre la accesibilidad y equidad en todos los esfuerzos de respuesta
- Comparta recursos
- Ofrezca consideración para aquellos con menos probabilidades de recibirlo
- Participe en prácticas de flexibilidad y atención plena